

TRATAMENTOS DE UM SÓ PONTO

Dr. Wu Tou Kwang

Obs.: Este artigo será completado aos poucos ao longo de alguns meses no site.

Costuma-se dizer em Acupuntura que um bom terapeuta consegue tratar pacientes com 1 só ponto. É a mística de um grande acupunturista!

Na China, isto até é relativamente comum. São pontos com indicações específicas e comprovadas, para distúrbios diversos. Eles põem agulhas praticamente até o cabo, assim, provocam Deqi muito fortíssimo, e em algumas vezes, tais agulhas profundas atingem vários pontos.

No Brasil, existem Pronto Atendimento de 1 só ponto do médico Arnaldo Marques Filho. Entretanto, ele preconiza usar apenas em Pronto Atendimento, isto é, praticamente só para aliviar dor aguda músculo-esquelética; diferenciar o canal atingido (MTM, MD, MP, VM); escolher Pontos Fonte, Pontos de Reunião, Pontos de Comando etc.; estimular profunda e fortemente durante 20s; e retirar a agulha. Nada tem a ver com a técnica chinesa.

REPERTÓRIO CHINÊS

| | |
|-----------------------------|---|
| Bexiga e Uretra, infecção | TA6 |
| Cefaléia | Apertar VB20 bilateral e “Alivia Estômago” (abaixo do apêndice xifóide, ao nível da 7 ^a . costela) |
| Cinetose | Anmian1, ou Anmian2 |
| Constipação | B54 |
| Dente, Dor | TA2 |
| Disenteria | VC8 |
| Epicôndilo, Dor | Ahsi |
| Estômago, Dor | “Alivia Estômago” (abaixo do apêndice xifóide, ao nível da 7 ^a . costela) |
| Extremidades, Frio | Cóccix (S5-Cx1) |
| Faringe Aguda | Veia retroauricular, sangria |
| Faringe Aguda | Ezhong (entre Yintang e VG24) |
| Gastrointestinal, Distúrbio | CS6 até TA5 |

| | |
|----------------------------|---|
| Hemorróidas, Dor | B57 |
| Histeria, Afasia ou Afonia | R1 |
| Histeria, Paralisia | VB30 |
| Histeria, Espasmo | VC12 |
| Impotência | Taomen (C3-C4) |
| Impotênica | Abaixo do cóccix |
| Insônia | Huatojiaji, martelo de 7 pontas |
| Lombalgia Aguda | VG26 |
| Menstruação, Ausência | B31 |
| Menstruação, Dor | B31 |
| Nariz, Sangramento | Apertar os pontos F1 e BP1 contralateral até parar hemorragia |

| | |
|--------------------------------|--|
| Nervosismo | Huatojiaji, martelo de 7 pontas |
| Olho, Conjuntivite Aguda | Ápice da Orelha, sangria |
| Olho, Neurite Aguda | VB37 |
| Ombro, Dor para Levantar Braço | TA5 contralateral |
| Parasitas Intestinais | B67 |
| Pescoço, Rigidez | CS6 homolateral |
| Soluço | R1 |
| Tabagismo | Tianwei (P7-IG5) |
| Tabagismo | VB8 |
| Vertigem | Anmian1, ou Anmian2 |
| Vômito | “Alivia Estômago” (abaixo do apêndice xifóide, ao nível da 7 ^a . costela) |

BIBLIOGRAFIA

100 DOENÇAS TRATADAS POR ÚNICO PONTO DE ACUPUNTURA – Chen Decheng – Foreign Languages Press, Beijing, 2000

UMA AGULHA, UM TRATAMENTO – Jin Keyu - Foreign Languages Press, Beijing, 2006